

## **Hygieneplan für den Sportunterricht** **während der Einschränkungen durch Corona**

Stand: August 2020

"An den bayerischen Schulen sollen sich Schüler, Lehrkräfte und alle anderen Beschäftigten sicher fühlen. Hygieneauflagen sind daher sehr wichtig", betonte Piazzolo.

In dem Schreiben des Ministeriums heißt es: "Ein vollumfänglicher lehrplanmäßiger Sportunterricht ist noch nicht möglich." Aber in den dafür vorgesehenen Stunden sei Sportunterricht grundsätzlich möglich. Maßgeblich sei die jeweils gültige Infektionsschutzverordnung. "Aktuell hat die Sportausübung ausschließlich kontaktfrei zu erfolgen. Oberstes Gebot sind die Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern und die konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten", heißt es in dem Papier unter anderem. "In Sporthallen gilt eine Beschränkung der Übungszeit auf 60 Minuten sowie bei Klassenwechsel ein vollständiger Frischluftaustausch in den Pausen."

**Vorgaben des Ministeriums vom 26.08.2020**

### **Hinweise zum Sportunterricht**

**!!!Die Schüler erhalten zu Beginn der 1. Einheit eine Unterweisung in das Hygienekonzept!!!**

**Der Sportunterricht darf/soll nur von Lehrerinnen und Lehrern ausgeführt werden, die über eine Sportbefähigung für den Unterricht in der Schule verfügen. Vertretungsstunden von Lehrerinnen und Lehrern, die diese Befähigung nicht besitzen, sollen vermieden werden. Zumindest muss sich die ausführende Lehrkraft mit dem Hygienekonzept für den Sportunterricht eingehend befassen haben.**

#### **Abstand und Kontaktlosigkeit**

Weg zur Turnhalle:

- Vor der Turnhalle bzw. dem Sportplatz und beim Gang in die Umkleidekabine sind Gruppenansammlungen und Warteschlangen zu vermeiden.
- In Gängen, Umkleidekabinen und Duschräumen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden.
  - ➔ Eventuell Umkleiden bereits im Klassenzimmer, jeder Schüler an seinem Platz (Lehrer entscheidet individuell!)
  - ➔ Wenn möglich mehrere Umkleiden benutzen!
  - ➔ Schüler und Lehrer tragen auf dem Weg zur Turnhalle Masken!

Verhalten in der Turnhalle:

- Die Sportlehrkräfte achten darauf, dass während der Sportausübung und in Geräteräumen der Mindestabstand von 1,5 Metern während des gesamten Unterrichts eingehalten wird.

- Die Mitnahme von Gegenständen ist auf das für die Sportausübung Notwendige zu reduzieren!
- Aufenthaltsplätze (Ruhezone) und/oder Bewegungszonen werden markiert.
- Eine reduzierte Anzahl der Kinder trainiert, der Rest der Klasse sitzt in der Ruhezone (mit Abstand!)
- Der Sport/die Bewegungsphase erfolgt kontaktlos. (Ein Sport ist kontaktlos, wenn zu keinem Zeitpunkt der sportlichen Betätigung ein körperlicher Kontakt zu anderen Mitschülern erfolgt.)
- Übungen zu zweit dürfen also nur auf Abstand, ohne sich zu berühren, erfolgen, auch keine direkten körperlichen Hilfestellungen sind erlaubt.
- Die Benutzung von Spiel- und Sportgeräten ist erlaubt.
- Jeder Schüler besitzt während der Übungsphase sein eigenes Sportgerät
  - ➔ Das heißt: Fußball- oder Handballtraining in Form von Passen, Dribbeln oder Hütchen Lauf ist möglich. Eine Wettkampfsimulation z. B. in Form von Zweikämpfen bleibt untersagt.
  - ➔ Sämtliche Spiel-/Sportgeräte müssen nach Benutzung durch Schüler vom Lehrer desinfiziert werden!
  - ➔ Der Geräteraum darf nur mit Mund-Nasen-Schutz betreten werden! (wenn mehrere Personen den Geräteraum betreten!)

### Hygiene

- Die Schülerinnen und Schüler haben sich vor und nach dem Sportunterricht die Hände zu waschen. Auch hier müssen sie den Abstand einhalten!
- Duschen ist nicht erlaubt!
- Benutzung der Haartrockner ist nicht erlaubt!
- Flüssigseife, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher sind in den Umkleiden/Waschräumen in ausreichender Menge bereit zu stellen!
- Als Toiletten, stehen die Toiletten des Schulhauses und der Turnhalle (maximal 1 Person pro Toilette) zur Verfügung. Hier gelten die allgemeinen Regelungen.
- Für eine regelmäßige Reinigung der Turnhalle, Umkleiden, Toiletten ist zu sorgen!
- Lehrer/Schüler mit (coronaspezifischen) Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Sportunterricht teilnehmen.

Schülerinnen und Schüler, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind oder absichtlich dagegen verstoßen, werden vom aktiven Sportunterricht ausgeschlossen und werden von anderen Klassen im Unterricht mitgeführt.

### Lüftungsmaßnahmen

- ➔ Die Übungszeit von 60 Minuten darf nicht überschritten werden!
- Der Sportunterricht sollte (solange es das Wetter erlaubt!) bevorzugt im Freien durchgeführt werden. (Leichtathletik!)
  - ➔ Das Einhalten von Distanzregeln wird erleichtert und das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch wird reduziert.
- In der Turnhalle und in den Umkleidekabinen muss regelmäßig und intensiv gelüftet werden, um einen kontinuierlichen Luftaustausch zu gewährleisten. (Türen öffnen!)

- Zwischen dem Wechsel von zwei Klassen soll ein kompletter Luftaustausch stattfinden. (Pausen!)
- Wenn möglich sollte auch während des Unterrichts gelüftet werden!

*Wenn möglich sollte eine regelmäßige hygienische Reinigung eigentlich vor der Übergabe an die nächste Klasse durchgeführt werden.*

### **Vorgehen im Falle einer Verletzung eines Schülers/einer Schülerin**

Um einen Schüler möglichst ansteckungsfrei versorgen zu können, führt jede Lehrkraft mit:

- Mundschutz
- Handschuhe
- Verbandstasche

## Anlage: Sportspezifische Hinweise

<b>Bewegungsfelder</b>	<b>Einschränkungen</b>	<b>Beispiele für Sportarten und Bewegungsformen</b>			
		<b>ohne</b> weitere Einschränkung möglich	mit <b>geringer</b> Einschränkung möglich	mit <b>starker</b> Einschränkung möglich	<b>nicht möglich!</b>
<i>Rückschlagspiele</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nur Einzel ohne Seitenwechsel</li> <li>- Abstand der Spielfelder: 2 Meter</li> </ul>		Tischtennis, Badminton, Tennis	Volleyball (nur 1:1)	
<i>Zielschuss- und Endzonenspiele, Kleine Spiele</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Übungsformen mit 2 Meter Abstand</li> <li>- Spielformen nur bei klarer räuml. Trennung (Zonenspiel)</li> <li>- Ggf. nur Spielformen, bei denen der Ball nicht in die Hand genommen wird</li> <li>- Fangspiele mit verlängertem Arm (Isorohr) möglich</li> <li>- Keine Zweikämpfe!</li> </ul>		Brennball	Fußball, Handball, Basketball, Hockey	
<i>Gymnastik und Tanz</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nur Solotänze</li> <li>- Bewegungszonen markieren</li> </ul>	Aerobic, Einfache Tanzschrittfolgen	Seilspringen, RSG		Paar- und Gruppentänze
<i>Laufen, Springen, Werfen</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorrangig draußen</li> <li>- Wartezonen markieren</li> <li>- Bahnenlauf mit Abstand</li> <li>- Wartezeit beim Sprint</li> <li>- Gerätereinigung</li> </ul>	Ausdauerlauf, Orientierungslauf auf dem Sportplatz, auf dem Schulgelände	Sprint, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Weitwurf		Staffelläufe
<i>Fitness</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Markierte Bewegungszonen und Stationen</li> </ul>	Workout, Zirkeltraining ohne Geräte	Zirkeltraining mit Geräten		

<i>Schwimmen</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Keine Rettungsübungen</li> <li>- Abstand beim Springen vom Beckenrand, Startblock</li> <li>- Bahnen mit Sicherheitsabstand und vorgegebener Schwimmrichtung</li> <li>- Einteilung von Bewegungszonen bei der Wassergewöhnung</li> </ul>	Wasserbewältigung, Schwimmtechnik ohne Hilfsmittel	Wassergewöhnung in der Fortbewegung, Schwimmtechnik mit Hilfsmittel		Wasserball
<i>Turnen und Bewegungskünste</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Übungen ohne Hilfestellung</li> <li>- Übungen ohne Partner</li> </ul>	Haltungsübungen, Yoga	Gerätearrangements, Jonglieren	Geräteturnen	Akrobatik
<i>Raufen und Rangeln</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kein Körperkontakt!</li> <li>- Übungen mit verlängertem Arm (Isorohr)</li> <li>- Markierte Bewegungszonen</li> </ul>		Traditioneller Kampfsport -> nur Einzelübungen		Judo, Ringen
<i>Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Roll- und Fahrwege markieren</li> <li>- Abstandswahrung</li> <li>- Einbahnstraßenprinzip</li> <li>- Keine Mannschafts-spielformen</li> </ul>	Radfahren, Ski fahren, Skilanglauf, Rodeln			

Quellenhinweis:

Mitteilungen der Länder auf ihren Homepages bis Ende August 2020